共青团吉首大学委员会

**校团〔2022〕29号**

★

关于开展吉首校区2022年冬季无偿献血

活动的工作提示

**各学院团委、青年志愿者组织：**

无偿献血是奉献爱心，挽救生命的崇高行为。根据《湘西州人民政府办公室关于做好2022年度无偿献血组织招募工作的通知》（州政办函〔2021〕104号）精神，我校2022年要完成无偿献血量为30万毫升，现就2022年冬季无偿献血活动有关工作提示如下：

一、活动时间

2022年11月26日——11月27日

2022年12月3日——12月4日

各学院具体时间安排参照《吉首大学吉首校区2022年无偿献血工作计划安排表》（详见附件1）。

二、活动地点

砂子坳校区：体育科学学院前坪

大田湾校区：羽毛球场

三、注意事项

1.近期到过新冠肺炎高风险区或接触过新冠肺炎病人、疑似病人或与新冠肺炎病人密切接触者，请暂时不要献血；已接种新冠病毒灭活疫苗者，请在接种新冠病毒灭活疫苗48小时后无不适，再献血；接种灭活疫苗以外的其他类型新冠疫苗（不包括减毒活疫苗）者，2周后可献血。

2.献血前三天了解无偿献血的相关知识（如：年龄18-55周岁，体重男≥50KG，女≥45KG，近视眼＜600度，女性不在生理期、孕期、哺乳期，没有需要长期服药的已知疾病且自我感觉健康况良好等），从而消除紧张心理，有准备地前来献血。

3.献血前一天不能熬夜、服药、喝酒和过度劳累。

4.献血日带好有效身份证件，勿空腹，宜进清淡的营养早餐。

5.献血时请保持心情愉快并与工作人员有效沟通，可看书、玩手机、谈笑等分散注意力，消除紧张心理。

6.献血完按采血人员指导正确按压针眼止血，缓慢起身至休息区，休息5-10分钟无不适方可离开。保持献血针眼处的清洁干燥，创可贴至少保留4小时以上，防止针眼处污染而感染。

7.献血后3天内适当加强营养，多喝温热汤、水，多吃新鲜水果蔬菜、瘦肉及蛋奶类食物；养成良好规律作息，注意休息，不熬夜、喝酒、剧烈运动、高空作业和长途驾驶，不必长休、大补；冬天献血后注意保暖，预防感冒。

8.若献血后有任何不适，请第一时间返回献血现场或致电0743—8267531，以便及时正确指导和处理。

9.本次爱心献血添加造血干细胞捐赠，具体要求详见附件2：《捐献造血干细胞救人英雄就在你我中间》。

四、活动联系人

砂子坳校区联系人：韩世东 15367673779，罗婷18890703028；大田湾校区联系人：黄汲超17670901507，张炳锴15143196359。

**附件：**

1.吉首大学吉首校区2022年无偿献血工作计划安排表

2.捐献造血干细胞救人英雄就在你我中间

共青团吉首大学委员会

2022年11月23日

**附件1：**

吉首大学吉首校区2022年无偿献血工作计划安排表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学 院** | **建议完成人数** | **上半年已完成人数** | **下半年拟完成人数** | **校区安排** | **预安排时间段** | **指导老师** | **联系电话** |
| 体育科学学院 | 80 | 18 | 62 | 砂子坳校区 | 11月26日8:00—10:00 | 颜 茜 | 13087324713 |
| 生物资源与环境科学学院 | 94 | 31 | 63 | 砂子坳校区 | 11月26日10:00—14:00 | 闫 亮 | 15074329709 |
| 通信与电子工程学院 | 160 | 69 | 91 | 砂子坳校区 | 11月26日14:00—18:00 | 祖 力 | 15074328929 |
| 计算机科学与工程学院（吉首校区） | 大田湾校区 | 11月26日8:00—12:00 | 何 剑 | 18867216880 |
| 物理与机电工程学院 | 116 | 110 | 6 | 砂子坳校区 | 11月27日8:00—10:00 | 谭艳文 | 17872087078 |
| 数学与统计学院 | 117 | 86 | 31 | 砂子坳校区 | 11月27日10:00—13:00 | 张毓芯 | 18574329888 |
| 大田湾校区 | 11月26日12:00—14:00 |
| 化学化工学院 | 105 | 54 | 51 | 砂子坳校区 | 11月27日13:00—16:00 | 刘 卫 | 18974382289 |
| 音乐舞蹈学院 | 90 | 45 | 45 | 砂子坳校区 | 11月27日16:00—18:00 | 张湘华 | 15074344880 |
| 医学院 | 252 | 197 | 55 | 大田湾校区 | 11月26日14:00—18:00 | 张 程 | 13574318487 |
| 药学院 | 60 | 15 | 45 | 大田湾校区 | 11月27日8:00—10:00 | 石静咏诗 | 18897439473 |
| 法学与公共管理学院 | 95 | 35 | 60 | 砂子坳校区 | 12月3日8:00—11:00 | 哈 米 | 17872087053 |
| 大田湾校区 | 11月27日10:00—12:00 |
| 商学院 | 170 | 66 | 104 | 砂子坳校区 | 12月3日11:00—14:00 | 库都力克 | 15274313495 |
| 大田湾校区 | 11月27日12:00—18:00 |
| 外国语学院（吉首校区） | 40 | 16 | 24 | 砂子坳校区 | 12月3日14:00—17:00 | 郭梦瑶 | 15874368140 |
| 大田湾校区 | 12月3日8:00—10:00 |
| 文学与新闻传播学院 | 120 | 42 | 78 | 砂子坳校区 | 12月4日8:00—11:00 | 刘建新 | 18874363903 |
| 大田湾校区 | 12月3日10:00—13:00 |
| 马克思主义学院 | 30 | 9 | 21 | 砂子坳校区 | 12月4日11:00—14:00 | 袁梓翔 | 18074371836 |
| 大田湾校区 | 12月3日13:00—16:00 |
| 历史与文化学院 | 30 | 14 | 16 | 砂子坳校区 | 12月4日14:00—17:00 | 黄建胜 | 13739834650 |
| 大田湾校区 | 12月3日16:00—18:00 |
| 机动时间 | 大田湾校区 | 12月4日全天 |  |  |
| 总计 | 1559 | 807 | 752 |  |  |  |  |

**附件2：**

捐献造血干细胞

救人英雄就在你我中间

中华骨髓库

China marrow donor program

**中华骨髓库**

中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库），英文China marrow donor program（缩写CMDP），是中国红十字会受政府委托，领导建立的无偿为需要造血干细胞移植的患者寻找相合捐献者的人道救助组织，是世界骨髓库成员，依《中国红十会法》履行法定职责。

目前，中华骨髓库在全国建有31个省级管理中心。有230万志愿捐献者登记入库，每日参加与患者的检索配型，随时准备为患者捐献造血干细胞。中华骨髓库竭诚欢迎有爱心，有奉献精神的社会人士加入和支持中华骨髓库。

**伸出你我双手 捐献造血干细胞**

人道

博爱

奉献

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

**什么是造血干细胞**

干细胞是具有自我复制和多向分化潜能的原始细胞，是机体的起源细胞，是形成人体各种组织器官的始祖细胞。

造血干细胞是所有造血细胞玫免疫细胞的起源细胞，具有自我更新、多向分化和归果（即定向迁移至造血组织器官）潜能。它不仅可分化为红细胞、白细胞和血小板，有研究发现，造血干细胞还可跨系统分化为多种组织器官的细胞，因此是多功能干细胞。

**什么是造血干细胞移植？**

适龄，健康的公民捐出自己正常的造血干细胞，输注到原已衰竭或摧毁造血功能和免疫功能的患者体内，重建患者的造血功能和免疫功能，达到治疗某些疾病的目的，此过程为造血干细胞移植。

**造血干细胞移植能治疗哪些疾病**

造血干细胞移植可治疗恶性血液病，骨髓功能衰竭，部分非血液系统恶性肿瘤，部分遗传性疾病等近百种严重的致死性疾病，包括白血病、恶性淋巴瘤，再生障碍性贫血，骨髓增生异常综合征，多发性骨髓瘤，急性放射病，骨髓纤维化，阵发性睡眠性血红蛋白尿，自身免疫性疾病，实体瘤，先天性疾病或遗传性疾病等。

**什么是HLA?**

HLA即人类白细胞抗原（Human Leulocute Antigen），存在于人体的各种的核细胞表面，它是人体生物学“身份证”，由父母遗传；能识别“自己”和“非己”，并通过免疫反应排除“非己”，从而保持个体完整性。

**兄弟姐妹的HLA相合率是多少？**

同卵（同基因）双生兄弟姐妹间HLA相合率为100％，非同卵（异基因）双生或亲生兄弟姐妹HLA相合率为25％。中国独生子女家庭遍，在血缘关系中找到相合供者的机会很小，因此非血缘关系供者只能在中华骨髓库中寻找。

**如成为造血干细胞志愿捐献者**

年在18-45周岁、身体健的公民志愿捐献造血干细胞，可与所在省/自治区/直辖市的中华骨髓库省级管理中心联系，在当地献血点填写《志愿捐献者同意书》并采集约8毫升血样，即可成为一名造血干细胞志愿捐献者。

志愿捐献者的血样经HLA分型检验，相关信息及志愿捐献者基本资料会被录入到中华骨髓库管理中心数据库中，等待患者查询。

**捐献造血干细胞无损健康。**

造血干细胞具有高度的自我更新、自我复制及很强的再生能力，捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1—2周内，血液中各种成分可恢复到原来水平。

适龄、健康的志愿者捐献造血干细胞后，由于血细胞数量减少，会促使骨髓把储备的血细胞释放，并刺激骨髓造血功能，促使血细胞的生成。所以，捐献造血干细胞不会影响身体健康。

**不忘初心 真诚救助**

加入中华骨髓库后，您随时会接到与患者配型成功的通知。此时您若放弃，一个生命的希望可能就此破灭。因此，我们希望您坚守加入中华骨髓库时的承诺，不忘切心，真诚教助。

**捐献者的保障**

捐献前对捐献者进行严格体检，相关事项告知。捐献中视情况补充钙剂，温馨陪护。捐献后半年体检，定期随访，同时给捐献者定制健康保险。

**深思熟虑 义无反顾**

采集约8毫升血样，加入中华骨髓库不难。难的是您确实了解了捐献造血干细胞的常识，熟悉了捐献流程，做好了亲属的思想工作，当与患者匹配相合，特别是患者经大剂量化疗“清髓”后，您能义无反顾地进行捐献，否则一个生命就结束了。

**采集造血干细胞是安全的**

采集外周血造血干细胞遵循卫生主管部门颁布的采集技术标准、技术，设备成熟，耗材一次性使用安全可靠。采集时要平卧几个小时，在采集完成后，不适感将会很快消失。

**注射动员剂是安全的**

经过国际上对数万名捐献者注射动员剂的临床证实，注射动员剂是安全的。个别出现的轻微不适会在捐献后一两天后自行消失。随访观察亦未见远期副作用。

简明捐献流程

血样采集

↓

数据入库

↓

检索配型

相合

↓

高分辨配型

↓

相合

体检

合格

↓

捐献造血干细胞

↓

为患者输注造血干细胞

↓

捐献者随访